

# מקומם של רופאי הילדים במערך הרשותי לגיל הרך

ד"ר חוה גדסי | רופאת ילדים, מנהלת רפואית, עמותת גושן



# בריאות הילד

A state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of disease or infirmity.



World Health  
Organization



# בעיות בבגרות שמקורן בילדות המוקדמת

- 01 בעיות בתחום בריאות הנפש
- 02 אלימות במשפחה והתנהגות אנטי סוציאלית
- 03 פשע
- 04 אוריינות דלה
- 05 אבטלה ותלות ברווחה
- 06 שימוש בסמים
- 07 השמנת יתר
- 08 מחלות קרדיו-וסקולריות
- 09 סכרת

# כישלון של המערכת לתת מענה מותאם ומוקדם?

# גורמי סיכון

## 01 גנטיים

## 02 ביולוגיים

- זיהומים
- פגות
- לידה



## 03 משפחתיים

- עוני
- חסך תזונתי
- חסך סביבתי

## 04 חברתיים

- אלימות
- הזנחה

# גורמים המתווכים התפתחות תקינה



סיפוק צרכים כולל אהבה,  
הכלה, הדרכה והגנה



פיתוח יחסי אמון בין  
ילד למבוגר (הורה)



קשר רציף ותומך  
עם מבוגר אחראי

היקשרות  
והכלה



הזדמנות  
לעצמאות



הגדרת  
ציפיות



הצבת  
גבולות



תקשורת  
מכבדת



הפגנת  
חיבה

הורות  
אפקטיבית



# גורמים מגנים



מפתחים הורות,  
תקינה ומיטיבה,  
גם תחת לחצים



מעודדים בריאות  
ושלומות



מסייעים להורים  
למצוא משאבים, תמיכה,  
אסטרטגיות התמודדות



בפרט, משפחה,  
קהילה, חברה

# גורמים מגנים



לחצים כלכליים



התמודדות עם  
משברים



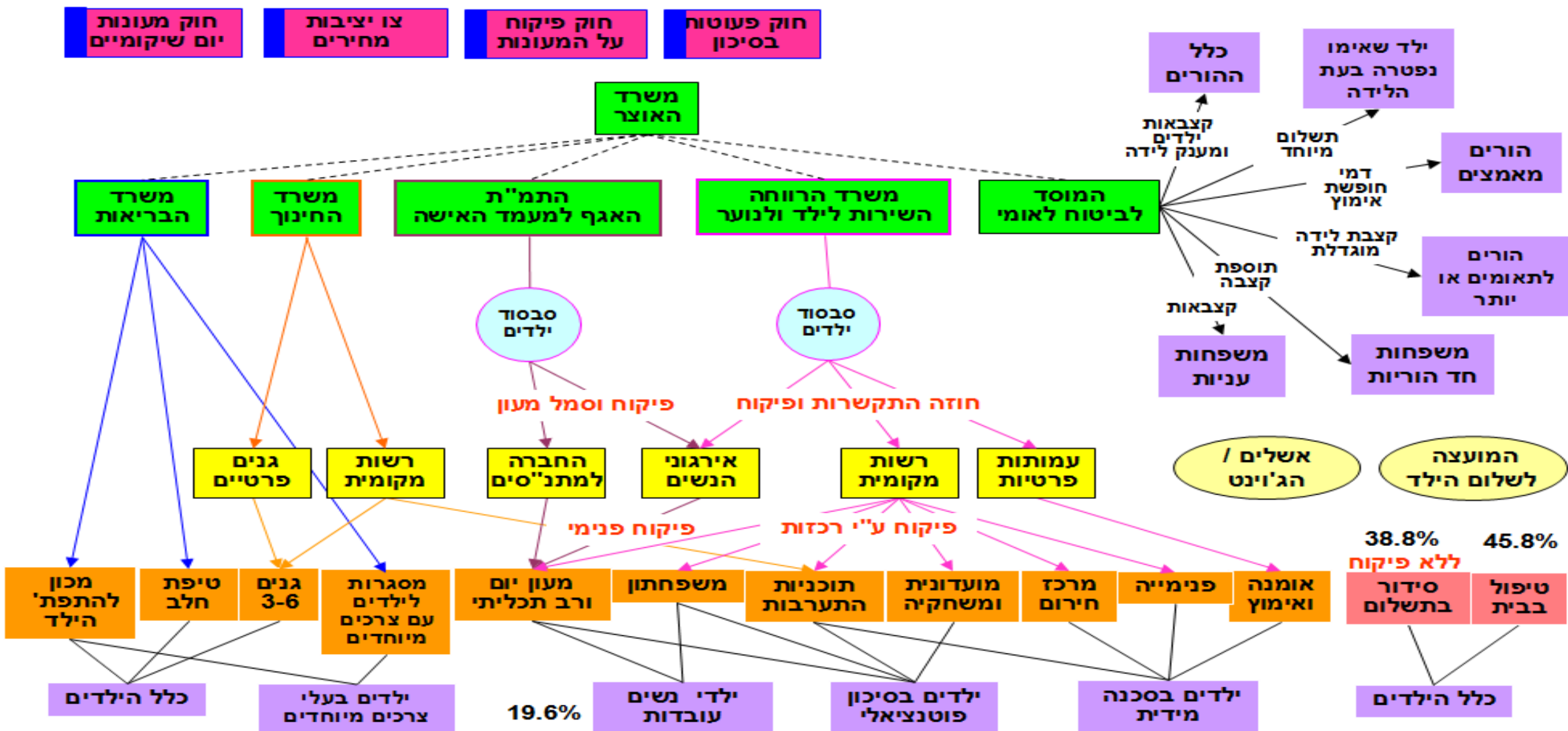
התמודדות עם  
מתחים ולחצים



חוסן הורי

# של מי הילד הזה?

אחריות על מתן שירותים לילדים והורים בגיל הרך



הנתונים המספריים מתוך סקר תעסוקת נשים (2000) הרשות לתכנון כ"א במשרד התמ"ת השקף מתוך נועה לאור (2008)

# שירותי הבריאות לילדים

01

רפואה מונעת  
(טיפות חלב, בי"ס)

02

רפואה ראשונית  
(קופות החולים)

03

רפואה  
שניונית/שלישונית

# פערים וחסרים במערכת הבריאות

**01**

חוסר ידע

**02**

הכשרה לא  
מותאמת לצרכים

**03**

חוסר זמן

**04**

חוסר תקשורת  
בין מערכות

**05**

חוסר כח אדם

**06**

פערים בין  
פריפריה למרכז

# קצה הקרחון

# מניעה ראשונית

חיזוק  
גורמים מגנים

הקטנת  
גורמי סיכון



# מניעה שניונית

ייעוץ וטיפול  
ראשוניים

איתור  
מוקדם

# מניעה שלישונית

תיאום  
טיפול

הפנייה  
לגורמי טיפול  
מקצועיים

# שירותי הבריאות כשירותי מניעה

01

תמיכה וקידום  
בריאות

02

קידום מוגנות:  
אמהות, ילדים, משפחות

03

הקטנת  
גורמי סיכום

04

פיתוח חוסן  
והעצמה הורית

05

דאגה לאוכלוסיות  
בסיכון

06

סיוע להורים  
בתכנון אסטרטגיות

רופא הילדים  
**כדלת הכניסה**  
לשירותי בריאות  
ורוחה בקהילה



ציר מרכזי: מניעה | איתור | טיפול וניהול  
המקרה | ליווי משפחות לאורך זמן

---

נגישות להורים וילדים בגיל הרך

---

שירות אוניברסלי

---

לא סטיגמטי

---

איש מקצוע מוערך בקהילה

---

פוטנציאל לקשר לשירותים ומשאבים בקהילה





# ייחודיותם של רופאי הילדים

\*

הצעת תמיכה ועזרה  
בזמן משברים ולחצים

\*

מערכת יחסים מבוססת אמון,  
ארוכת טווח ומעצימה עם  
משפחות והורים

\*

Family centered  
care

\*

מתן הדרכה  
anticipatory guidance

\*

עידוד וקידום  
אורח חיים בריא

\*

הדגשת חוזקות  
בילד ובמשפחה

\*

מתן יעוץ לבעיות שכיחות

\*

שירות מניעתי

# עמותת גושן

הוקמה על ידי רופאי  
ילדים, במטרה לפעול  
למען בריאותם ורווחתם  
של כל הילדים במסגרת  
המשפחתית והקהילתית.





# רפואת ילדים קהילתית

פרספקטיבה | הכרה  
שילוב | שיתוף פעולה



Родительство в период  
коронавирусного  
кризиса ▶  
Parentalité en  
période de corona  
Parenting during  
Corona times ▶

# איך עזרים!



## פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע

חרדה אצל ילדים ובני נוער בימי  
קורונה

נכנסים לסגר...? יהיה בסדר!

למידע חדש, סרטונים וטיפים שווים



התמודדות עם בדידות וחינוך חברתי, התמודדות אינטנסיבית עם הילדים וחרדה מפני העתיד הכלכלי.  
התמודדות עם 3 טיפים - כך תספיקו בעצמכם על מנת שתוכלו להתמודד עם החרדות והמתחים, ולספק  
לילדים ולנוער את המענה והסיוע שהם זקוקים.

# ארגזי כלים



**גמילה נכונה**  
ערכה המאפשרת לאנשי מקצוע ללוות הורים וילדים בתהליך מורכב זה, המושפע מגורמים רבים



**לדבר עם ילדים על... מין ומיניות?!**  
ערכה להעשרת הידע של ההורים אודות שיח בריא בנושא מין, מיניות וסוגנות



**לפרוץ את קשר השתיקה - חובת דיווח על חשד להתעללות בילדים והזנחתם**  
ערכה להעשרת הידע של אנשי מקצוע וההורים אודות ילדים בסיכון והדרכים בהן יש לסייע



**רגעי קסם: הורות בכל רגע**  
ערכה להעשרת הידע של אנשי מקצוע וההורים אודות מינוף השגרה המשפחתית לכדי זמן איכות



**מתי לפנות לרופא? הנחיות להורים**  
ערכה להעשרת הידע של הורים במצבים שכיחים ברפואת ילדים, המצריכים ואינם מצריכים טיפול רפואי



**על ילדים, אינטרנט ומסכים**  
ערכה שמטרתה לעורר מודעות ולהגביר זהירות ומחשבה אצל הורים, בעת שימוש באמצעים טכנולוגיים



**שינה אצל תינוקות וילדים**  
ערכה להעשרת הידע של ההורים אודות שינה בריאה ותקינה בנילאים השונים, הפרעות שינה ואפשרויות



**בתיאבון ולבריאות!**  
ערכה להעשרת הידע של ההורים אודות הקניית הרגלי אכילה בריאים לתינוקות וילדים

# אז למה זה טוב?

03

מתן מענה ראשוני  
מקצועי והפניה  
מוקדמת לאנשי  
מקצוע רלוונטיים

02

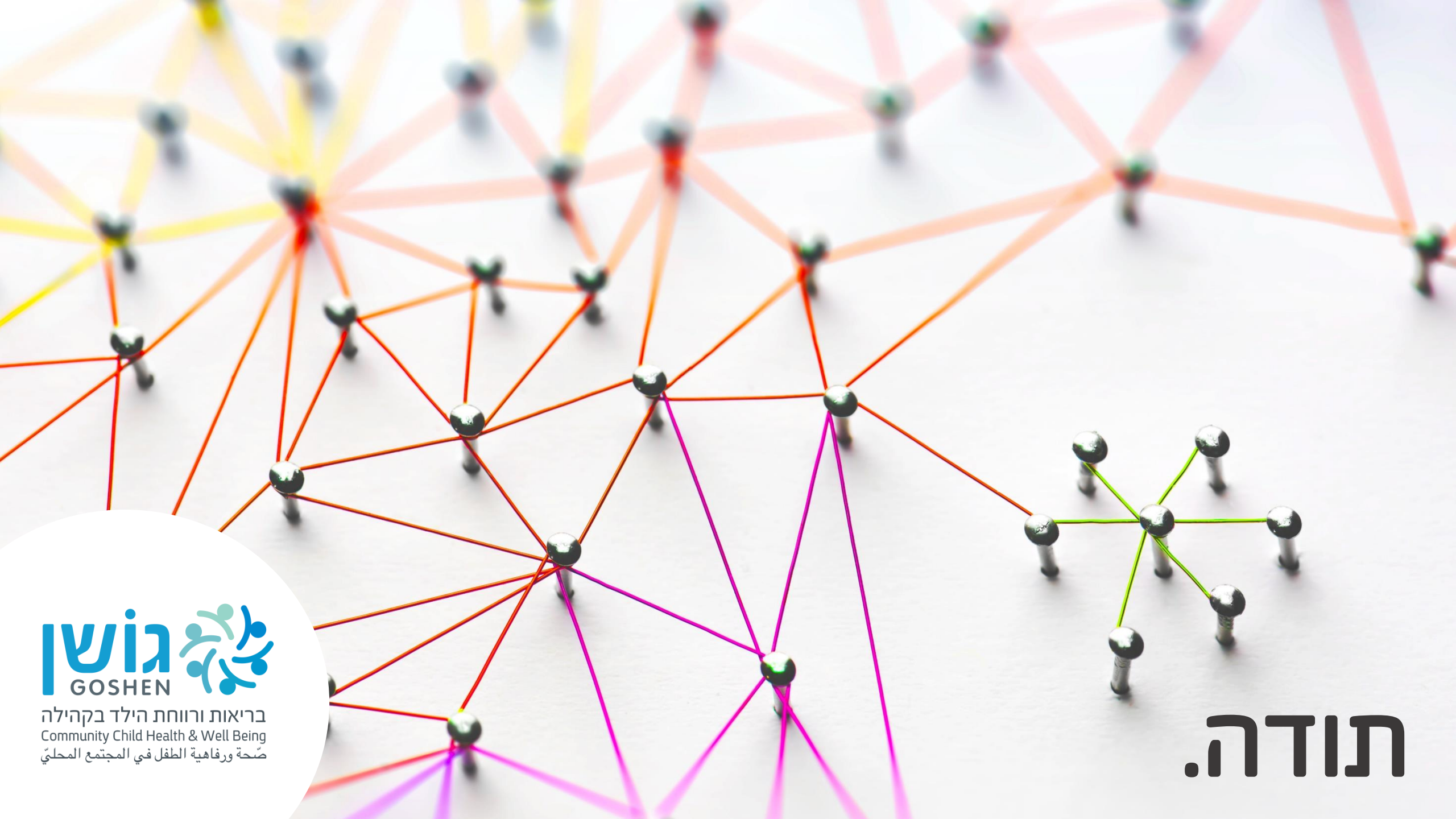
קיצור תורים והפחתת  
הפניות למכונים  
וליחידות  
להתפתחות הילד

01

אבחון ואיתור מוקדם  
של בעיות  
התפתחותיות על ידי  
רופאי הילדים בקהילה

# דרוש כפר שלם כדוי לגדל ילד

עבודה רב צוותית ורב מקצועית - רופאי הילדים כחלק מהמערך |  
עבודה מתואמת | עבודה מותאמת להורים



בריאות ורווחת הילד בקהילה  
Community Child Health & Well Being  
صحة ورفاهية الطفل في المجتمع المحلي

תודה.