



איך אנחנו!

פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה
מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע

רגעי קסם

הורות בכל רגע



Bernard
van Leer
FOUNDATION

קבוצת מדיה
הופ!
לגדול בידיים טובות

גושן
GOSHEN

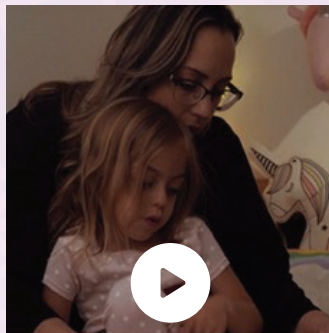
בריאות ורווחת הילד בקהילה
Community Child Health & Well Being
صحة ورعاية الطفل في المجتمع المحلي

פרויקט רגעי קסם הופק בתמיכת קרן ברנרד ון ליר

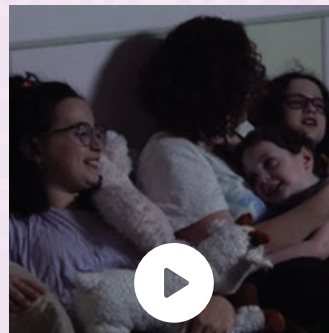
זמן איכות

אין צורך בחלון זמן ממושך מאוד

שילוב בשגרה המשפחתית



הקראת
סיפור



יחד לפני
השינה



משחק
סיכום יום

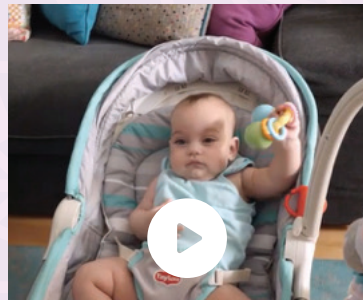
על מה חשוב להקפיד בזמן איכות ובכלל?

יצירת בסיס בטוח

שגרה קבועה /
גמישות

היענות
עקבית ורגישה

תחושת
מוגנות וביטחון



מה תינוקות
קולטים?



הורות ורגשי
אשמה- זה תמיד
הולך יחד?



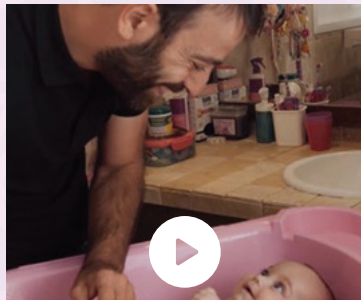
איך הולכים לישון
עם חיוך?

מגע

הקפדה על
מגע מותאם

הזדמנויות
יום-יומיות

צורך בסיסי
חיוני



שרים במקלחת



איך מתקשרים
עם תינוקות?



כמה לחבק
את הילד שלך

קשר עין

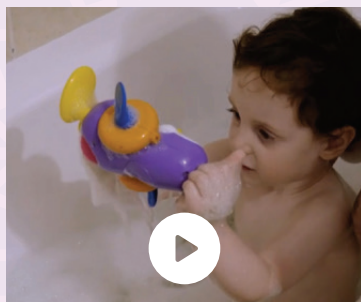
חשוב לילדים

חשוב להורה

כבר מרגע
הלידה

הקפידו ככל האפשר
על סביבה 'נקייה'
ממסיחי דעת

חשוב לפעילות
ולקשר



איך לגדל ילד חברותי?



לדבר, לשיר ולספר

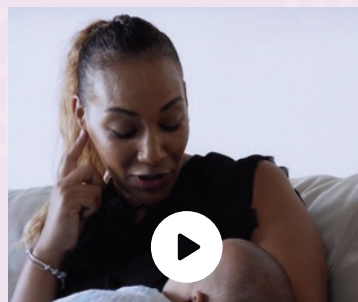
לפתח את
כישורי השפה

לדבר עם הילדים
במהלך פעילויות
יום-יומיות

להשתמש
בקול ובטון
מותאם



איך ילדים
לומדים לדבר?



הכרות עם
חלקי הגוף



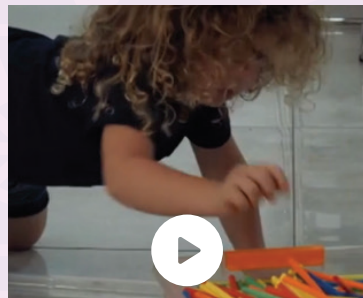
איך כולם מתחברים
לתינוק החדש בבית?

תנו לילד להוביל

התאימו
ציפיות

ילדים שונים -
צרכים שונים

ילדים שונים -
תגובות שונות



איסוף לפי צבעים



קופסת הפלא



אני הייתי פה
קודם

השתמשו בדימיון

נצלו הזדמנויות
יום-יומיות

נצלו את
ההזדמנות - הפכו
אתם לילדים
לרגע!

אין הבדל
בין משחק
ללמידה!



משחק המסעדה
המשפחתית



מכינים הופעה



לשחק או
ללמוד?

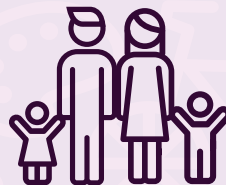
זכרו- איכות וכמות

עדיפים רגעים איכותיים רבים וקצרים המפוזרים על פני כל היום, על זמן איכות מרוכזה מתרחש לעיתים רחוקות.

נסו לחבוש משקפיים רעננים
והתבוננו על היום-יום שלכם כאוסף של הזדמנויות.

נסו לחשוב מהי הדרך הטובה ביותר לנצל אותן,
במשאבי הזמן והאנרגיה הזמינים לכם.

והכי חשוב- זכרו כי אתם עושים כמיטב יכולתם.
תנו לעצמכם גם רגעי נשימה ומנוחה,
כדי להטעין את עצמכם בכוחות מחודשים.





רגעי קסם
הזמן שלנו יחד

איב מנדל! 

פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה
מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע



Bernard
van Leer
FOUNDATION

קבוצת מדיה
הופ! 
לגדול בידיים טובות

גושן 
GOSHEN

בריאות ורווחת הילד בקהילה
Community Child Health & Well Being
صحة ورفاهية الطفل في المجتمع المحلي

פרויקט רגעי קסם הופק בתמיכת קרן ברנרד ון ליר