

בריאות ורווחת הילד בקהילה
Community Child Health & Well Being
صحة ورفاهية الطفل في المجتمع المحلي



גם מרחוק - נשאים קרוב

מוגנות בילדים

ד"ר כרמית כץ, ד"ר חוה גדסי, ד"ר דפנה עידן-פרוסק



יצירת קשר

- שוחחו עם ההורים באופן יזום, סביב נושא אוניברסלי אחר (חג שמח/וכו'..) ואפשרו להם לשאול שאלות ולהעלות תהיות.
- דברו עם הילד על השגרה שלו ולא על החששות שלנו: מה הוא עושה במהלך היום, איך זה בשבילו לקום בבוקר, איך זה ללכת לישון. אילו דברים עוברים לו בראש. שאלות שלא מעוררות רתיעה או סטריס, אלא דווקא נרמול. שאלות אלו משדרות לילד שמישהו רואה אותו וחושב עליו ומאפשר לו להיפתח עכשיו/בהמשך.
- בקשו לדבר עם הילד בעצמו. גם בזום אפשר להשתמש בסרגל תמונות של רגשות. תוך כדי אפשר לראות את הדינמיקה עם ההורים- האם ההורים הודפים את הניסיונות האלו או מאפשרים אותם



דגלים אדומים

- הורה שמנסה לבודד את הילד מאינטראקציה עם הרופא.
- אנשים ככלל, ובתקופה זו בפרט, צמאים לקרבה ודינמיקה. אם אתם מרגישים כי ישנם ניסיונות התרחקות מטעם המשפחה ו/או אין להורים עניין בקשר ומעקב, החשד שלכם צריך לעלות.
- סימכו על תחושות הבטן שלכם. אם ההורה אומר משפטים שנשמעים לכם לא במקום, גם אם בציניות או בהומור, או אם קיימות התנהגויות חריגות מהרגיל שנותנות בכם תחושת אי נוחות.



תפקיד רופא הילדים במקרים אלו

- הגבירו reaching out הן ביצירת קשר עם ההורים והילדים והן ביצירת קשר עם אנשי מקצוע נוספים.
- היעזרו גם באנשי המקצוע האחרים שעובדים ונמצאים בקשר עם הילד. כולל מורים וכו'..
- המשכו במעקב אחר אינדיקטורים מדאיגים.

- אם אתם מודאגים- דברו עם המורה ושימו לב אם גם היא שמה לב להתנהגויות חריגות ועוד.

- שאלו את הילד "מה אתה עושה שקשה לך?", "למי אתה יכול לפנות כשאתה זקוק לעזרה?" תוך נירמול מצד אחד, ומצד שני מתן כתובת שתסייע לו.

- בררו מול הילד האם יש עוד מישהו בבית שהוא דואג לו (חשיפה מתרחשת לעיתים דרך ההגנה של אח אחד על אחיו).

- הכירו את המוקדים שנותנים מענה: מוקד 105 לפגיעות ילדים במרחב המקוון, מוקד 118 של משרד העבודה והרווחה, הקו החם של המועצה לשלום הילד.

- הכינו את היום שאחרי: שאלו היום שאלו גם אם תקבלו תשובות בעוד זמן. כך הילד ידע שאתם כתובת.

- אל תחששו מ"זיהומי חקירה" ומשאילת שאלות- המטרה שלנו היא קודם כל להגן על הילדים ולא על ההליך הפלילי.



אנחנו כאן עבורכם!

צוות עמותת גושן עומד לרשותכם בכל עת.
להכוונה, להיוועצות, להפניה למקורו מידע רלוונטיים ועוד.

בפורטל המידע 'איך גדלת!' אנו מעלים בכל יום תכנים המותאמים ספציפית לימים אלו, בנושאים מגוונים:
חרדה וסטריס הורי, אלימות במשפחה, יצירת סדר יום, מריבות בין אחים,
כיצד לדבר עם ילדים על קורונה ועוד.

המידע מונגש במגוון שפות: עברית, ערבית, אנגלית, צרפתית, רוסית, אמהרית ועוד.
מוזמנים להיכנס, להשתמש ולהפיץ הלאה: gadalta.org.il



עוברים את הקורונה, יחד.

בריאות ורווחת הילד בקהילה
Community Child Health & Well Being
صحة ورفاهية الطفل في المجتمع المحلي

