

## מה חשוב לדעת על התפתחות ניידות ותנועה?

בשנת החיים הראשונה, בולטת התפתחות יכולת הניידות והתנועה התינוק, התפתחות התלויה מחד ביכולות המוטוריות של התינוק והפעוט, אך גם במידע תחושתית, המתקבל מן הסביבה באמצעות חושים אחרים כולל ראייה, התנסות תחושתית במנחים שונים, והיזון חברתי- תקשורתי.

התפתחות היכולות המוטוריות הגסות נדבך על נדבך כך שכל יכולת שנרכשה מהווה בסיס לשלבי ההתפתחות הבאים, לא רק בתחום הניידות והתנועה, אלא גם לתחומים נוספים, כגון התפתחות מיומנויות ידניות, ועוד.

טווח הזמן להתפתחות היכולות המוטוריות השונות הינו רחב, אך רצף אבני הדרך הוא לרוב זהה, גם אם לעיתים קיימים גם דגמי התפתחות ייחודיים שעשויים גם הם להיות תקינים.

על מה  
אנחנו בעצם  
מדברים?



### דגלים אדומים:

- טונוס חריג- נמוך מדי (ypplf), או גבוה מדי.
- העדר רפלקסים ראשוניים/ רפלקסים ראשוניים בעצמה חריגה/העדר העלמות של רפלקסים ראשוניים.
- אדישות או חוסר שקט בולט
- רגישות תחושתית מוגברת וחריגה
- א- סימטריה בולטת בתנועה

מה צריך  
להדליק לך  
נורה אדומה?



1. לפגים סיכון מוגבר לעיכוב התפתחותי מוטורי ולכן כל פג צעיר זקוק למעקב של פיזיותרפיסט/ית.
2. גורמים עיקריים לעיכוב התפתחותי כוללים היבטים גנטיים, בעיות רפואיות (פגות, מחלות נירולוגיות), חסכים סביבתיים (חוסר גירוי מספק), ועוד.
3. קיימת שונות רבה בין תינוקות וטווח זמן רחב להשגת אבני דרך, אולם הרצף להשגתם הוא לרוב זהה.
4. שימוש במגוון תנועות לביצוע של תפקוד כלשהו (לדוגמא התהפכות או מעבר לישיבה בדרכים שונות בכל פעם) הינו סימן טוב להתפתחות מוטורית תקינה.
5. קיימת חשיבות גדולה לאבחון וטיפול מוקדמים: ככל שנאבחן ונטפל בשלב מוקדם יותר כך יגברו סיכויי ההצלחה של הטיפול.

5 דברים  
שכדאי  
לדעת



רוצה לדעת  
עוד על  
התפתחות  
ניידות ותנועה?



- ← תנועות אצל תינוקות רכים
- ← תנועה ומשחק אצל תינוקות
- ← תנועות ומשחק אצל פעוטים

לחצו על כל אחת מהכותרות  
למעבר לדף באתר 'איך גדלת!'

- ← תנועות אצל ילדים בגיל הגן
- ← משחק מחוץ לבית

נושאים  
קשורים

