

מה חשוב לדעת על התנהגות וילדים?

- התנהגות מאתגרת קיימת אצל קרוב ל-100% מהילדים, בעוצמה זו או אחרת, לאורך שנות החיים הראשונות, והן חלק מההתפתחות התקינה
- בהעדר תגובה הורית מתאימה ועקבית עלולות חלק מהן להפוך לבעיות התנהגות
- באמצעות כלים בסיסיים של סביבה מאפשרת, מתן תשומת לב, חלוקת שבחים, ומתן הוראות בצורה נכונה ניתן למנוע חלק גדול מהאתגרים
- שיטות ניהול התנהגותי מעשיות ופשוטות עשויות לסייע ולפתור חלק גדול מההתנהגות הלא רצויות.

על מה אנחנו בעצם מדברים?



ההתנהגויות המאתגרות:

- מופיעות ביותר ממסגרת אחת (בית/מסגרת חינוכית/חוג ועוד)
- מפריעות להתפתחות תקינה של הילד
- מתמידות לאורך זמן
- גורמות ללחץ הורי משמעותי

מה צריך להדליק לך נורה אדומה?



1. הבסיס להתנהגות חיובית הוא יצירת גישה ואווירה משפחתית חיובית ובונה
2. סביבה חיובית ומעודדת למידה היא כזו המספקת מגוון גירויים תוך שמירה על בטיחות.
3. הורים עלולים שלא במודע וללא כוונה לשמר התנהגות בעייתית של ילדיהם ואף להחריף אותה על ידי תגובות לא מותאמות.
4. על מנת לעודד התנהגויות חיוביות, מומלץ להשתמש בשבחים וחיזוקים. אלו אפקטיביים כאשר הם ברורים, ספציפיים וכנים.
5. שיטות לניהול התנהגותי צריכות להיות ספציפיות לסיטואציה, לתדירות, ואף לילד ולמשפחה, וניתנות לשילוב.

5 דברים שכדאי לדעת



רוצה לדעת עוד?



מאמר review

דף מידע להורים-

ניהול התנהגותי של ילדים: כללי בסיס

לחצו על כל אחת מהכותרות למעבר לדף באתר 'איך גדלת!'

15 טיפים לעידוד התנהגות טובה

לומדים איך להתנהג: על משמעת וילדים

מתן תשומת לב חיובית לילדכם

תשומת לב חיובית - להתגבר על המכשולים

שימוש בתשומת לב לשיפור ההתנהגות

נושאים קשורים

