

מה חשוב לדעת על מוטוריקה עדינה?

על מה
אנחנו בעצם
מדברים?



מוטוריקה עדינה - היא היכולת התנועתית העדינה שאנו מפעילים על השרירים הקטנים בגוף, ובעיקר באצבעות ובכפות הידיים, תוך תיאום מתאים עם המידע החזותי המתקבל מהעיניים. אלו תנועות עדינות ומדויקות המאפשרות לילד ולמבוגר לבצע מגוון פעולות יומיות כגון סגירת כפתורים, פתיחת קופסאות, השחלת חרוזים, ציור וכתיבה ועוד.

דגלים אדומים:

- התנגדות או הימנעות מהשתתפות בפעילויות הדורשות שליטה ביכולות מוטוריות עדינות - כגון פעילויות ציור ויצירה, בניית פאזלים ועוד.
- איטיות ברכישת מיומנויות מוטוריות חדשות כגון קשירת שרוכים, גזירה במספריים, העתקת צורות, כתיבה.
- קושי ברכישת מיומנויות הנדרשות לתפקוד עצמאי בחיי יום-יום כמו שליטה בשימוש בכלי אוכל, רחצה, לבוש ושמירה על ניקיון אישי.
- ביצוע איטי, או הפעלת מאמץ יתר הגורם להתעייפות של הילד.
- איכות ירודה דל תוצרי יצירה, משחק והרכבה, בהשוואה לבני הגיל.
- החלפת יד בביצוע מטלות מוטוריות (גזירה, ציור, וכו') לאחר גיל 4 שנים.

מה צריך
להדליק לך
נורה אדומה?



4 דברים
שכדאי
לדעת

1. מוטוריקה עדינה מתבססת על מספר רב של יכולות, ותלויה בהן. אלו כוללות: שיווי משקל, יציבה, תפיסה חזותית, יכולת להפרדות תנועה, קואורדינציה, ועוד.
2. קשיים במוטוריקה עדינה עשויים לבוא לידי ביטוי בפעילויות יומיות פשוטות- כגון הלבשה ואכילה עצמאית, וכן במשחק ובהימנעות מפעילויות יצירה ועוד.
3. העדפת יד- שימוש ביד מועדפת לתפעול כלים, בעוד היד השנייה משמשת לייצוב, מתחילה לרוב בין גיל 10 חודשים עד שנה וחצי, בתהליך שלרוב מושלם עד גיל 4 שנים.
4. קידום התפתחות המוטוריקה העדינה יכול להיעשות במגוון דרכים מהנות, כולל התנסות במגוון פעילויות עם חפצים בגדלים ומרקמים שונים, התנסות בהפעלות כוח מסוגים שונים ועוד.



רוצה לדעת עוד
על התפתחות
ניידות ותנועה?



מימונויות כתיבה בכתב יד לילדים

לחצו על כל אחת מהכותרות
למעבר לדף באתר 'איך גדלת!'

דמיון ויצירה אצל ילדים בגיל הגן

מדוע משחק הוא חשוב

נושאים
קשורים

