

בריאות ורווחת הילד בקהילה
Community Child Health & Well Being
صحة ورعاية الطفل في المجتمع المحلي



אי שקט ובכי מתמשך בתינוקות



נכון או לא נכון ?

תינוקות בכורים בוכים יותר



נכון או לא נכון?

תינוק בכיין מאוד
בוכה בממוצע 5-6 פעמים ביום



נכון או לא נכון ?

תינוקות הניזונים מפורמולה בוכים יותר



נכון או לא נכון ?

אי שקט הוא בעיה תפקודית פיזיולוגית



עכשיו קמים מהכיסאות...



- בעיה נפוצה: עד 20% בדיווחי הורים
- סיבה שכיחה לפניה לעזרה רפואית: 10-20% מפניות רפואיות בגיל 2-3 שבועות
- אין פרוטוקול אחיד
- הורים מתוסכלים וחסרי אונים



The Letters in **PURPLE** Stand for

P

PEAK OF CRYING

Your baby may cry more each week. The most at 2 months, then less at 3-5 months

U

UNEXPECTED

Crying can come and go and you don't know why

R

RESISTS SOOTHING

Your baby may not stop crying no matter what you try

P

PAIN-LIKE FACE

A crying baby may look like they are in pain, even when they are not

L

LONG LASTING

Crying can last as much as 5 hours a day, or more

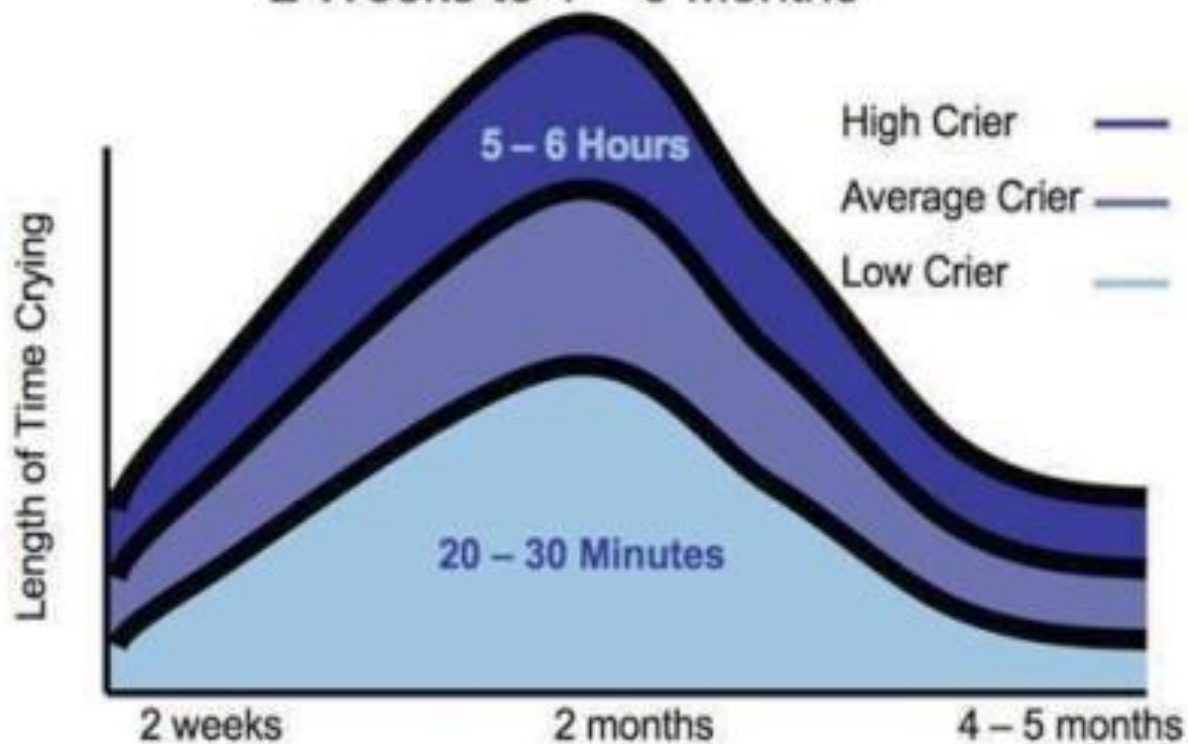
E

EVENING

Your baby may cry more in the late afternoon and evening



Curves of Early Infant Crying 2 Weeks to 4 – 5 Months



<http://purplecrying.info/>



גורמים מנבאים - דיווח הורים/פניה לעזרה

- בידוד חברתי
- לחצים וחרדות במהלך ההיריון
- חווית לידה שלילית
- דכאון/חרדה אימהיים
- מתחים זוגיים



לא נמצא קשר ל:

- מיקום הילד במשפחה

- גיל האם

- השכלה

- מין התינוק

- שיטת האכלה

Barr 2005



ההשלכות

- יחסי הורה-תינוק
- ירידה בכמות האינטרקציות החיוביות בין ההורה לתינוק
- עלול לגרום להשלכות ארוכות טווח בתחום הוויסות הרגשי
- אמהות
- חסרות אוניס
- עצבניות
- תחושות אשם
- מדוכאות
- חרדות

Bolten MI. Eur Child Adolesc Psyc (2013) 22:S69-74

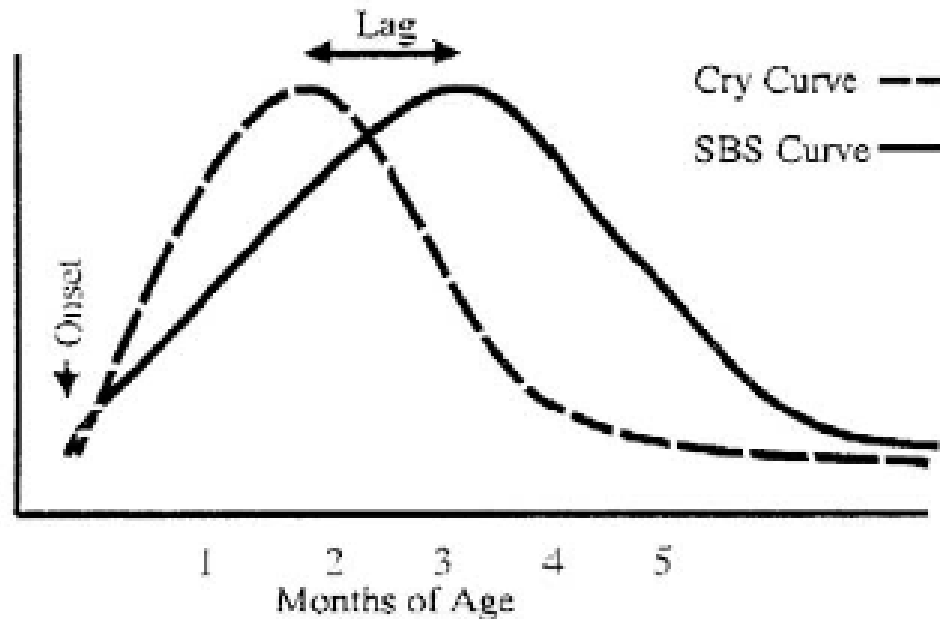


Unsettled baby and Shaken baby syndrome

Medscape®

www.medscape.com

Curves of Early Crying and SBS Incidence



Source: Adv Neonatal Care © 2004 W. B. Saunders



הפרעה תפקודית

או

שונות התפתחותית תקינה?



אבחנה מبدלת רפואית

- זיהומית

- GI

- נשימתית

- עליה ב ICP

- עור

- פה

- מערכת גניטו-אורינארית

- עיניים

- תסביב שיערה

ועוד



דגלים אדומים

- בכי חלש או מיילל
- בכי ב high pitch
- הקאות (במיוחד אם דמיות/מרתיות, או בתדירות גבוהה מדי)
- שינויים ביציאות (עצירות/שלשול/עם דם או ריר)
- סירוב לאכול
- חוסר עליה במשקל FTT
- טמפ' גוף לא תיקנה
- איריטביליות
- ישנוניות- לתרגיה
- תפיחות של המפרס



אתיולוגיה

- מולטיפקטוריאלית
- שכיחות סיבה רפואית - 5-10%
- מעט עדויות לתפקיד מערכת העיכול
- Underlying medical cause 5-10%
- GER?
- מוטיליות המעי?
- מיקרופלורה?
- רגישות חלבון חלב פרה?
- אי סבילות ללקטוז?
- חוסר בשלות של מנגנון הוויסות?



ניהול וטיפול

- אנמנזה מפורטת כולל

- האכלה

- הרגעה

- הקאות

- יציאות

- פריחות

- סיפור משפחתי של

אטופיה/אלרגיה לחלב

- התפתחות- מוטורית,

תקשורתית-חברתית

- בדיקה פיזיקאלית מלאה

- עקומות גדילה

- הורים

- מצב נפשי

- שימוש בסמים/אלכוהול

- אלימות במשפחה

- יחסי הורים-תינוק

- הורות

- תחושת מסוגלות עצמית

- תמיכה

משפחתית/חברתית



ניהול וטיפול

- תמיכה ואמפתיה
- הסבר והרגעה
- דיון באבחנה מבדלת
- תמיכה ביחסי הורה-ילד



טיפולים

- תרופות
- ללא מרשם - ללא תועלת ידועה
- מרשם - רק בנוכחות אבחנה רפואית מתאימה
- החלפת כלכלה?
- יועצת הנקה
- פרוביוטיקה?
- תה צמחים - לא מוכח
- טיפולים מניפולטיביים - כירופרקטיקה/אוסטיאופתיה?

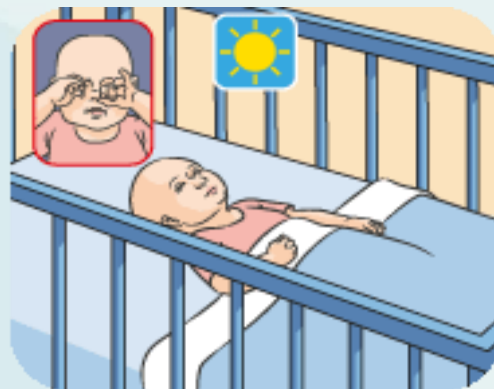


טיפול

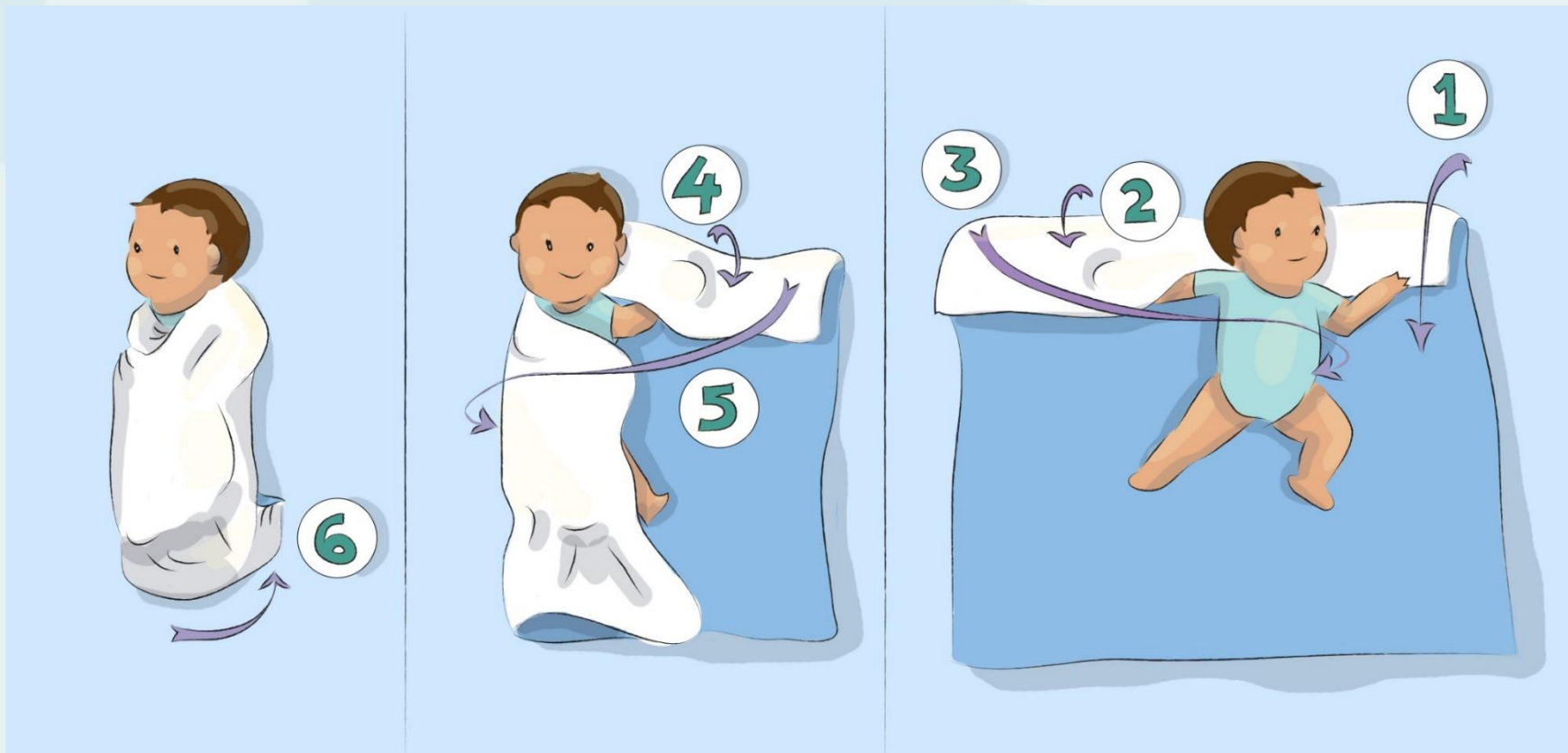
- הנהגת סדר יום
- זיהוי סיגנלים של התינוק
- שיטות הרגעה



סדר יום



עיטוף



אם אינך מסוגל/ת להירגע.... השאירי את התינוק וצא/י להירגע



CRY / SLEEP DIARY

- When your child is asleep
- When your child is awake

VVV when baby is awake and crying
F to indicate feed

Day	Date	Events/Notes	Mn	1am	2am	3am	4am	5am	6am	7am	8am	9am	10am	11am	MD	1Pm	2Pm	3pm	4pm	5pm	6pm	7pm	8pm	9pm	10pm	11pm	MN	
Mon	19/5				F			F				F	VV		F		V	F			F	VVVV						



דכאון אחרי לידה

- שכיח

- סימפטומים חופפים לעייפות כרונית

Edinburgh Post-natal Depression Scale -

- הפניה לעזרה



עכשיו אתם (:

תינוקות קיסריים בוכים יותר?



עכשיו אתם (:

מהו המרכיב החשוב ביותר בטיפול במשפחה?



עכשיו אתם (:

את מה מהבאים חשוב לציין בפני ההורים לצורך הרגעה,
כי אין בעיה רפואית וכי מדובר באי שקט שיחלוף?
א. עלייה תקינה במשקל
ב. התפתחות תקינה
ג. בדיקה פיזיקלית תקינה



עכשיו אתם (:

מהם שלושת המסרים הכי חשובים שתעבירו למטופלים
שלכם המתמודדים עם תינוק הסובל מאי-שקט?



”הנה הם באים... ימים של שקט...”

