

מה חשוב לדעת על גמילה מחיתולים?

גמילה היא אבן דרך התפתחותית חשובה בחיי הילד והופכת אותו מתינוק תלתי לילד עצמאי. זוהי הזדמנות טובה לדיון עם ההורים על תהליך הגמילה, על התפתחות, ועל הורות חיובית תוך מתן כלים שימושיים.

על מה
אנחנו בעצם
מדברים?



מה צריך
להדליק לך
נורה אדומה?



- בן/בת 4 שנים שטרם נגמלו ביום
- מתח רב וחיכוכים במסגרת המשפחתית בנושא הגמילה
- הופעתם של סימנים מחשידים להתעללות פיזית או רגשית, בסמוך לתהליך גמילה מורכב

1. טווח הגמילה הממוצע בימינו נע בין גיל 18 חודשים-3.5 שנים
2. גמילה היא תהליך העשוי להימשך כ-6 חודשים
3. יש לזהות סימני מוכנות בילד, בהורה, ובסביבה עוד לפני התחלת התהליך.
4. קשיי גמילה אפשריים עשויים לנבוע מתזמון לא מתאים, עצירות, פחדים וחרדות מהאסלה או מהתהליך עצמו, או ממאבקי שליטה בין הילד להורה.
5. חיזוקים חיוביים, תגמולים ושבחים, הם היעילים ביותר בתמיכה בתהליך גמילה מוצלח.

5 דברים
שכדאי
לדעת



רוצה
לדעת עוד?



- ← ארגז כלים - גמילה נכונה
- ← מאמר review
- ← דף מידע להורים- גמילה מחיתולים

לחצו על כל אחת מהכותרות
למעבר לדף באתר 'איך גדלת!'

- ← שבחים, חיזוקים ותגמולים
- ← הרטבת לילה
- ← בריחת צואה

נושאים
קשורים

