

## מה חשוב לדעת על אי שקט בתינוקות?

על מה  
אנחנו בעצם  
מדברים?



אי שקט בתינוקות היא תופעה נפוצה, חוצת מגזרים ואוכלוסיות, המהווה גורם סיכון לשלומות קשר הורה-ילד ופגיעה בתינוקות (טלטול)

מה צריך  
להדליק לך  
נורה אדומה?



- בכי, האנחיות או יללות חלשות מתמשכות
- בכי ב-pitch גבוה
- הקאות חוזרות בעיקר אם מרתיות/דמיות
- שינויים ביציאות (תדירות גבוהה, נוכחות דם או ריר)
- קשיי האכלה/סרוב לאכול
- שינויים בחום הגוף
- עצבנות ואי שקט קיצוניים/אפטיות
- מרפס תפוח
- חוסר עליה במשקל
- הורים חסרי אונים/עצבנים/מנותקים רגשית

5 דברים  
שכדאי  
לדעת



1. קורה גם במשפחות הכי טובות... אין קשר למצב סוציאקונומי, מין הילוד, שיטת האכלה, או מספר הילד במשפחה.
2. החוויה הסובייקטיבית של ההורים חשובה לא פחות מההסתמנות האובייקטיבית של בכי התינוק.
3. ב-90-95% מהתינוקות עם אי שקט לא תמצא סיבה רפואית, והתופעה תחלוף מעצמה עד גיל 4-3 חודשים.
4. מתן תמיכה וליווי מתאים למשפחה עשוי להגן ולמנוע טלטול ופגיעה מכוונת בתינוקות עם אי שקט.
5. אין כיום טיפול מוכח יעיל, ובהעדר אבחנה רפואית מוכחת עדיף להימנע משינויי כלכלה או מתן טיפול תרופתי.

רוצה  
לדעת עוד?



➤ ארגז כלים - שינה אצל תינוקות וילדים

➤ מאמר review

➤ דף מידע להורים

נושאים  
קשורים



➤ דכאון אחרי לידה

➤ סדר יום בתינוקות

➤ כשאתם פוחדים שתפגעו בילדכם

לחצו על כל אחת מהכותרות  
למעבר לדף באתר 'איך גדלת!'