

ما الذي يجدر بكم معرفته عن الحركات الدقيقة؟

عمّ نتحدث في
الواقع؟



الحركات الدقيقة - هي القدرة على القيام بحركات دقيقة تُستعمل فيها عضلات الجسم الصغيرة، لا سيما عضلات الأصابع وكفتي اليدين، وذلك من خلال التنسيق الملائم مع المعلومات البصرية التي تصل من العينين. هذه الحركات الدقيقة تتيح للطفل وللبالغ القيام بعدد من النشاطات اليومية، مثلا: -إغلاق الأزرار، فتح العلب، إدخال الخرز، الرسم، الكتابة، وغير ذلك.

علامات تحذيرية:

- معارضة أو تجنّب المشاركة في نشاطات تتطلب مهارات حركية دقيقة - مثلا: الرسم والإبداع، تركيب البازل، وغير ذلك.
- اكتساب مهارات حركية جديدة بشكل بطيء، مثلا: ربط الرباطات، القص، نسخ الأشكال، والكتابة.
- صعوبة في اكتساب مهارات التي تمكن من تادية وظائف الحياة اليومية بشكل مستقل مثلا: السيطرة على استخدام أدوات الأكل، الاستحمام، ارتداء الملابس والحفاظ على النظافة الشخصية.
- يُنفذ الطفل المهام ببطء، أو أنه يبذل جهدا كبيرا، لهذا يصبح متعبا.
- جودة اداء الطفل منخفضة، نتائج النشاطات الإبداعية \الفنون اللعب والتركيب متدنيه مقارنة بالأطفال بعمره.
- يحدث استبدال اليد عند القيام بمهام تتطلب مهارات حركية مثل(القص، الرسم، ما شابه) بعد سن 4 سنوات.

ما الذي يجب أن
يشكل خطأ أحمر؟



1. تستند الحركات الدقيقة على عدد كبير من القدرات، وهي تعتمد عليها. تشمل هذه القدرات على: التوازن، القوام، التمييز، البصري، القدرة على الفصل بين الحركات التازر وغير ذلك.
2. قد تظهر صعوبات في الحركات الدقيقة في الفعاليات اليومية البسيطة - مثلا: ارتداء الملابس، والأكل المستقل، وكذلك أثناء اللعب وتجنب القيام بنشاطات إبداعية\الفنون، وغير ذلك.
3. تفضيل استخدام يد معينة - يبدأ تفضيل استخدام يد معينة، في حين تُستخدم اليد الأخرى للتثبيت، في سن عشرة أشهر حتى سنة ونصف غالبا، وتُكتمل هذه العملية حتى سن 4 سنوات غالبا.
4. يمكن أن يتم دفع تطور الحركات الدقيقة قدما بطرق ممتعة، تشمل على القيام بتجارب في عدد من النشاطات التي تتضمن أغراض ذات حجم وملمس مختلف، وتفعيل أنواع مختلفة من القوة، وغير ذلك.

4 أمور تجدر بكم
معرفتها حول
سلوك الأطفال



لانتقال إلى موقع "كيف كبرت"
اضغطوا على كل واحد من العناوين

رابط إلى review

مهارات الكتابة لدى الأولاد

الخيال والإبداع لدى الأولاد في سن الروضة

لمّ اللعب مهمّ:

هل تريد
معرفة المزيد؟



مواضيع ذات
صلة

