

ما الذي يجدر بكم معرفته عن تطور التنقل والحركة؟

في السنة الأولى من عمر الطفل، يبرز تطوّر قدرته على التنقل والحركة، وهو تطور منوط، من جهة، بالقدرة الحركية لدى الرضع والأطفال، ومن جهة أخرى، بالمعلومات الحسية التي يحصلون عليها عبر حواس أخرى تتضمن النظر، التجربة التي يهرون بها عندما يكونون مستقلّين في وضعيات مختلفة، ومن البيئة الاجتماعية التواصلية.

تطوّر القدرات الحركية الكُبرى من مراحل مختلفة، وتشكل كل قدرة يكتسبها الطفل أساسا لمراحل التطوّر القادمة، وذلك ليس فيما يتعلق بالتنقل والحركة فحسب، بل في مجالات أخرى أيضا، مثلا: تطوّر المهارات اليدوية، وغيرها.

إن مدى تطوّر القدرات الحركية المختلفة واسع، ولكن مراحلها شبيهة غالبا، حتى إذا كانت هذه المراحل تتضمن أحيانا فاذج تطوّر مختلفة التي قد تكون سليمة أيضا.

عمّ نتحدث في
الواقع؟



علامات تحذيرية:

- توتر عضل (Muscle tone) استثنائي - منخفض جدا (floppy) أو مرتفع جدا.
- نقص المنعكسات (Reflex) الأولية/منعكسات أولية استثنائية/نقص أو اختفاء المنعكسات الأولية.
- لا مبالاة أو نقص الهدوء نقصا بارزا
- حساسية حسية مفرطة واستثنائية
- نقص التناسق في الحركة بشكل بارز

ما الذي يجب أن
يشكل خطأ أحمر؟



1. الخُدج معرضون لخطر أعلى للتعرض لتأخر تطوري حركي، لهذا يحتاج كل خديج إلى الخضوع إلى متابعة مُعالج فيزيائي (Physiotherapist).
2. تتضمن العوامل الرئيسية لتأخر التطور أسبابا وراثية، مشاكل طبية (ولادة خديج، أمراض عصبية)، نقصا بيئيا (نقص التحفيز الكافي)، وغير ذلك.
3. هناك اختلاف كبير بين الرضع، بالإضافة إلى ذلك، هناك حاجة إلى مدى واسع من الوقت لتحقيق مراحل النمو، إلا أن تحقيقها يكون شبيها.
4. إن استخدام عدد من الحركات لإنجاز أية حركة كانت (مثلا: التقلب أو الانتقال إلى وضعية الجلوس بطرق مختلفة في كل مرة) هو علامة جيدة على تطور حركي سليم.
5. هناك أهمية كبيرة للتشخيص والعلاج المبكرين: كلما جرى التشخيص والعلاج في مرحلة أبكر، تزداد احتمالات نجاح العلاج.

5 أمور تجدر بكم
معرفتها حول
سلوك الأطفال



رابط إلى review

الحركة لدى الأطفال الصغار

الحركة واللعب لدى الأطفال الصغار

الحركة واللعب لدى الرضع

هل تريد
معرفة المزيد؟



للانتقال إلى موقع "كيف كبرت"
اضغطوا على كل واحد من العناوين

الحركة لدى الأولاد في سن الروضة

اللعب خارج البيت

مواضيع ذات
صلة

