

מתי לפנות לרופא? הנחיות להורים

כתיבה ועריכה: ד"ר שרונה דובדבן ששון, רופאת ילדים



בריאות ורווחת הילד בקהילה
Community Child Health & Well Being
صحة ورفاهية الطفل في المجتمع المحلي

גושן
GOSHEN

ארגז הכלים שלי
ערכת הדרכה בקהילה לאנשי מקצוע

מתי לקרוא לאמבולנס

חיורון או כיחלון
בכל הגוף

נושם מהר
במנוחה, או נראה
כמתקשה לנשום

הילד ער אך
אינו מגיב

פריחה שאינה
נעלמת בלחיצה
(נראית כמו שטפי
דם קטנים)

תנועות לא רצוניות
שאינן מפסיקות
(פרכוסים)



מתי לפנות למיון כשאינו רופא זמין?

1 חום מעל 38 מעלות
אצל תינוק בן פחות
משלושה חודשים

2 ירידה במתן
שתן

3 ירידה חדה
בתיאבון

4 הקאות חוזרות
וממושכות

5 ירידה
בתגובתיות

6 חבלת ראש
עם סימנים
מדאיגים



מתי להשאיר ילד חולה בבית?

שלשולים - שתי יציאות מימיות
ב-24 שעות

מחלה המונעת מהילד להשתתף
בנוחיות בפעילויות המוסד החינוכי

פריחה המלווה בחום או בשינוי
בהתנהגות

חום מעל 38 מעלות

פצעים בפה המלווים בריר

מחלה שדורשת מהצוות
לטפל בילד

דלקת מוגלתית של הלחמית

מחלה קשה

שפעת המלווה בחום - ניתן לשלוח את הילד
למסגרת החינוכית בחלוף 24 שעות ללא חום

הקאות - פעמיים או יותר
בתוך 24 שעות

דלקת גרון או אוזניים עם חום - ניתן לשלוח את הילד למסגרת החינוכית בחלוף
24 שעות ללא חום, ולפחות 24 שעות מתחילת טיפול אנטיביוטי מתאים



איך יודעים שאין קורונה? לא יודעים.



אז מה עושים?

מרחיקים ילדים חולים
ממבוגרים ואנשים בסיכון

טיפול תומך



מתי אפשר תור טלפוני?

לדעתכם
לא צריך בדיקה

כשהילד לידכם (למקרה
שנרצה לשמוע או לראות אותו...)

מנהלות
אישורים רפואיים, הפניות וכדומה.

בידוד



כאבי בטן - דגלים אדומים

ירידה במשקל

כאב המעיר את הילד משינה

הפרעה לגדילה

הליכה כפופה



הקאות ושלשולים - דגלים אדומים

כאבים חמורים

חשד להתייבשות

ירידה בתגובתיות

דם בשלשול

הקאות המלוות בכאבי
ראש או חום

ירידה במשקל



חום - דגלים אדומים

תינוק בן פחות
משלושה חודשים

אפתיה

כיחלון, כפות ידיים ורגליים
קרות או נשימה מהירה

כאבי ראש, הפרעות
ראייה או הקאות



פריחה - דגלים אדומים

נגעים עגולים
בהירים במרכז

מתפשטת
במהירות

לא נעלמת
בלחיצה

מצב כללי
ירוד

קילוף עור



שיעול - דגלים אדומים

הכחלה

השתנקות

התקפי שיעול ממושכים

קשיי נשימה



חבלות ראש - דגלים אדומים

כאבי ראש חזקים

בכל חבלת ראש
בפעוט עד גיל שנה

הקאות או בחילות קשות

חבלה קשה, או נפילה
מגובה מעל למטר

חבלה חודרת עם
חתך הדורש טיפול

איבוד הכרה לאחר הנפילה,
או פרכוס

ישנוניות, התנהגות חריגה (אי שקט או אפאטיות), או דיבור 'לא לעניין'



מחלות חוזרות - דגלים אדומים

הפרעה בגדילה

מחלה קלה שהסתבכה

שלשול ממושך

זיהומים קשים

תופעות בעור

מזהמים לא שכיחים

סיפור משפחתי של פגיעה במערכת החיסון או של מחלות כרוניות אחרות



אם יש ספק - אין ספק!



תהיו בריאים!

לקריאת מידע נוסף וטיפים מעשיים אודות התפתחות וגידול ילדים בכל הגילאים, היכנסו לאתר

פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה
מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע

איך גדלת! 

www.gadalta.org.il

www.gadalta.org.il



איך מדאמ!

פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה
מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע



ערכות ההדרכה מסדרת 'ארגז הכלים שלי'
הופקו הודות לתרומה הנדיבה של ארגון **פארמאדום**

