

לדבר עם ילדים על... מין ומיניות?!?

שיח בריא בנושא מין, מיניות ומוגנות
כתיבה ועריכה: ד"ר שרונה דובדבן ששון, רופאת ילדים

בריאות ורווחת הילד בקהילה
Community Child Health & Well Being
صحة ورفاهية الطفل في المجتمع المحلي



ארגז הכלים שלי
ערכת הדרכה בקהילה לאנשי מקצוע

מיניות בריאה ונכונה אצל ילדים



הכל מתחיל בתקשורת

מה שאני יודע ועוד קצת...

בואו נכיר את הגוף
הפרטי שלנו

אני שומע הכל!

איך באים ילדים לעולם?

אין סודות מאבא ואימא

מה שלא תספר,
אברר אצל חבר...



אמפתיה

"הביטי בו, האם הוא נראה
מרוצה?"

הקול הפנימי

הבנה ואהדה לאחר
ולתחושותיו

נלמדת בעיקר בדוגמה
אישית

"לדני לא היה נעים
שלקחת לו את הצעצוע"



גבולות ברורים

לא מכריחים לקבל נשיקות

חבל שאי אפשר
ללכת עירומים

לא נותנים פרטים
אישיים לאחרים

איברים פרטיים

לא מצטלמים או
שולחים תמונות

משחק ילדים



אסרטיביות

למדו את ילדיכם לומר מה הוא מרגיש

כמו תמיד, דוגמה אישית היא המפתח

קום ולך



בואו נדבר על זה

ערכו חזרות כדי לבחור
את המושגים שבהם נוח
לכם להשתמש

דברו על שינויים גופניים
צפויים

בחרו שפה נעימה וחיובית

אבא או אימא?

היעזרו בציורים ובסרטים
מתאימים



הסבר ותיווך תכנים

אימא, מה זה אונס?

אבא, למה רואים לה?

הוא מת באמת?



כיצד נדע שמשחק בין ילדים הוא תקין?

אינם מנסים לכפות על
הזולת דבר מה

תחושת משחק

אינם מנסים להסתתר

ילדים בגילאים ובשלבי
התפתחות דומים



אוננות

נורות אזהרה: 

• אם אינכם מצליחים להסיח את דעתו של ילדכם על מנת שיפסיק

• אם ילדכם מפגין התנהגות שאינה מתאימה לגילו

מופיעה לעיתים אפילו אצל תינוקות ברחם

שלב התפתחותי תקין

התגובה שלכם תקבע את העתיד



דימוי גוף

החמיאו בכנות ולעיתים
קרובות

דוגמה אישית

הסבירו מהו פוטושופ

הימנעו מהערות בנוגע
למראה, לילדכם ולאחרים



נטייה מינית

ככל הנראה מתפתחת בשלבים מוקדמים

ההורים שם כדי לאפשר ולתמוך

למי הילד יפנה - בידכם!



מיניות בריאה ונכונה אצל מתבגרים



קווים מנחים

חינוך לאמפתיה

ליווי הילד במהלך ההתפתחות

הגדרת גבולות ברורים

ערוץ תקשורת פתוח בין
הילד להוריו

חינוך לאסרטיביות

נצלו הזדמנויות יומיומיות
ללמידה ולשיח

הסבר ותיווך תכנים



מין ומיניות כחלק טבעי מהחיים

עשו אתם את הצעד הראשון

קודם כל- הירגעו!

שוחחו על הנושאים הבאים:

- מהי פעילות מינית?
- כבוד בין שותפים
- הסכמה מפורשת (צפו בסרטון "מה הקשר בין סקס לכוס תה?")
- שיח פתוח וכנה
- התמודדות עם לחץ חברתי ו/או זוגי



אמצעי מניעה

קונדום

גלולות או אמצעי מניעה הורמונליים אחרים



ואם משהו השתבש?

גלולת היום שאחרי

מניעת איידס

הפסקת היריון



עובדות שכדאי לדעת...

יחסים וגינליים מגיעים היום כשלב אחרון...

קיום יחסי מין בגיל מוקדם מעלה את הסיכון ל:

- ריבוי בני זוג
- התנהגות מינית מסוכנת
- מחלות מין
- הריונות לא רצויים
- פגיעה בדימוי העצמי



פורנוגרפיה

נזק לתפיסת מיניות

קרוב ל-100% חשיפה

ילדים מנסים בבית

הקדם שיחה לחשיפה

כסף, כסף, כסף

נזק לדימוי הגוף



פגיעות מיניות בילדים ומתבגרים



מניעה והגנה

25% מהבנות ו-10% מהבנים מדווחים על פגיעה מינית לפני גיל 16, לפחות פעם אחת

הגורם הפוגע השכיח ביותר הוא בן משפחה או אדם מוכר קרוב

רוב הפגיעות מתרחשות בסביבה מוכרת הנחשבת על ידי הילד והוריו כ בטוחה

במידת האפשר, יש להימנע מהשארת הילד בסיטואציות שבהן הוא עלול להיפגע - כמה שפחות "אחד על אחד". בשניים קשה יותר לפגוע

השיח בבית והתגובה יקבעו למי יפנה ילד במצוקה

הבהירו לילדכם כי תמיד תהיו "בצד שלו"



מה עושים במקרה ש...

ואם חלילה התרחשה פגיעה...

התלונה של הילד שהותקף בדרך כלל לא תהיה קשורה למיניות (ילדים לרוב לא יספרו באופן עצמאי). לעיתים לוקח לילדים שנים לספר.

שימו לב לשינויים בתחומים הבאים:

- שינה • אכילה • התנהגות • ירידה במצב הלימודים
- תלונות גופניות חוזרות (כאבי ראש, כאבי בטן וכו').
- הימנעות מסיטואציות (הליכה לבית הספר, ביקור אצל קרוב משפחה מסוים וכו').



מה לוקחים הביתה מכאן?

היו שם בשביל ילדכם

נהלו שיחות פתוחות בנושאי דימוי הגוף, מין ומיניות

גם אם אתם או ילדכם חשים במבוכה - נסו לחוות אותה יחד
ולא לברוח ממנה



בהצלחה!

לקריאת מידע נוסף וטיפים מעשיים אודות התפתחות וגידול ילדים בכל הגילאים, היכנסו לאתר

פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה
מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע



www.gadalta.org.il

www.gadalta.org.il



פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה
מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע



ערכות ההדרכה מסדרת 'ארגז הכלים שלי'
הופקו הודות לתרומה הנדיבה של ארגון **פארמאדום**

