

גמילה נכונה

כתיבה ועריכה: ד"ר שרונה דובדבן ששון, רופאת ילדים



בריאות ורווחת הילד בקהילה
Community Child Health & Well Being
صحة ورفاهية الطفل في المجتمع المحلي

גושן
GOSHEN

ארגז הכלים שלי

ערכת הדרכה בקהילה לאנשי מקצוע

זה התחיל משני הורים...



באיזה גיל אפשר להתחיל?

מתלבש לבד

אני נייד

עשיתי פיפי / קקי / תחליפו לי

יש לי פיפי / קקי

החיתול שלי יבש

מי שטוב לו ושמח

ממלא הוראות פשוטות

יציאות רכות וסדירות

תגובה לחיזוקים

מוטיבציה ללמידה



מתכוננים...

נגישות

סיר או ישבנון בשירותים

נעים להכיר, זה סיר!

סיר הסירים / ביי לחיתולים

צפייה באחרים

שפה משותפת

קקי כל יום!!!

מעבר הדרגתי
מהחיתול לשירותים



מתחילים

ועכשיו יושבים

ואם מסרב?

'כל הכבוד ש...!'

חפשו סימנים

היום נעשה משהו בלתי נשכח

מהיום - תחתונים /
תחתוני גמילה

בגדים קלים להורדה



ממשיכים

אני רוחץ ידיים

החיתול לפח

פספוסים

5 דקות ישיבה

מחוץ לבית

מי מנגב?



מספר דגשים לבנים...

בעמידה
או
בישיבה?

לנער

לכוון



לילות רטובים

"בוא להעיר את
אמא ואבא אם
אתה צריך משהו"

התאימו את
הסביבה
הביתית בלילה

גמילת לילה -
תהליך נפרד

עוד סדין

מגני מזרן
ומגני כרית



תחתוני גמילה



פספוסים

להתאים
את
הסביבה

לראות
את
העתיד

לא
לכעוס



מתי לגשת לרופא

אם אתם מבחינים בעלייה או בירידה משמעותית
בתדירות מתן הצואה או ההשתנה

כאב בעת מתן צואה או השתנה

דם בשתן או בצואה

הרטבת יום מעבר לגיל 4

הרטבת לילה מעבר לגיל 6

קשיי גמילה מצואה - מגיל 4-3



בהצלחה!

לקריאת מידע נוסף וטיפים מעשיים אודות התפתחות וגידול ילדים בכל הגילאים, היכנסו לאתר

פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה
מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע

איב גדאלטה!

www.gadalta.org.il

www.gadalta.org.il



איך עוזרת!

פורטל בריאות ורווחת הילד בקהילה
מבית עמותת גושן, בליווי רופאים ואנשי מקצוע



בריאות ורווחת הילד בקהילה
Community Child Health & Well Being
صحة ورعاية الطفل في المجتمع المحلي

ערכות ההדרכה מסדרת 'ארגז הכלים שלי'
הופקו הודות לתרומה הנדיבה של ארגון **פארמאדום**

